HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit. 900.217.648-1

TERAPIA FISICA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Alejandro Luque Mesa cc. X CE: 1.011 203 888

Nombre del acudiente: Sandra Milena Mesa Parentesco: mamá cc: 52470964

Observaciones o Diagnostico: M239 Transtorno interno de la rodilla

FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE
18-9-2024	-	1-10-2024	
20-9-2024	-	03/10/2024	- Alejo
23-9-2024	-	15/10/24	- Alejo
25-9-2024	-	23-10-2024	- Alejo
27-9-2024	-	24-10-2024	- Alejo

Nombre del terapeuta: María F. Neira Firma: Registro: 16362.

Dirección: Calle 11 # 10ª-79 Funza (Cundinamarca)Tel: 6018237239 / 3102444309 Pagina web: www.humanavital.com

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit. 900.217.648-1

Powered by CamScanner

HUMANA VITAL S.A.S

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FÍSICA)

Nombre del Paciente Alejandro Lopez Mora **CC, TI, RC** 1011203888.

Diagnóstico: Trastorno interno de la rodilla. **Nº AUTO** _____

Nombre del Acudiente: Sandra Milena Mesa **Parentesco** Mamá **C.C** 52470964.

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
28/10/24	11 am	Alejo			
30/10/24	1 pm	Alejo			

Nilly Esther Valera Nilly Esther Valera 41534.

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO**

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit 900.217.648-1

SELLO DE LA INSTITUCIÓN

Powered by CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, viernes, 01 de noviembre de 2024 10:03:36

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.011.203.888

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	ALEJANDRO LUQUE MESA
Identificación	TI 1.011.203.888 Edad: 14 años, 7 meses y 16 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) martes, 16 de marzo de 2010
Residencia	FUNZA Dirección: CONJUNTO RESERVAS DE ZUAME BOQUE C APT 404 Teléfono: 316 6174471
Ocupación	ESTUDIANTE Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	ALEXANDER LUQUE Parentesco: PAPA Teléfono: 3107609083
Acompañante	SANDRA MILENA MESA Parentesco: MAMA Teléfono: 3107609083
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS008 - COMPENSAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: HOMBRE
G.S. y RH: B+

FECHA CONSULTA: miércoles, 18 de septiembre de 2024 10:39:40 - EDAD: 14 años, 6 meses y 2 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente refiere "Me duele la rodilla derecha"
DIAGNOSTICO MEDICO: Dolor de rodilla de 3 meses de evolución
OBSERVACION GENERAL: Paciente ingresa en buenas condiciones generales,
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: Cara anterior de rodilla derecha Intensidad: 6/10 según EAV Frecuencia: Continuo

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
RODILLA -> FLEXION: derecho: 140 FLEXION: izquierdo: 140 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 0 EXTENSION/HIPERTENSION: izquierdo: 0
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 3- Calificación izquierda: 3-
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 3- Calificación izquierda: 3-
RETRACCIONES
Cadera: TENSOR DE LA FASCIA LATA MODERADO, PSOAS ILIACO LEVE
Rodilla: CUÁDRICEPS CRURAL LEVE, SEMITENDINOSO LEVE, SEMINMENBRANOSO LEVE

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

COORDINACION: Fina (visomanual): BUENA Gruesa (visopedica): BUENA
EQUILIBRIO DINAMICO: BUENO
EQUILIBRIO ESTATICO ANTEROPOSTERIOR Sedente: BUENO Cuadrúpedo: BUENO Rodillas: REGULAR Bípedo: REGULAR
EQUILIBRIO ESTATICO LATERAL Sedente: BUENO Cuadrúpedo: BUENO Rodillas: REGULAR Bípedo: REGULAR
MARCHA
Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: No Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: No Realiza Balanceo de brazos: No Realiza
Diagnóstico fisioterapéutico: Paciente de género masculino de 14 años de edad con diagnostico medico de dolor articular en rodilla presenta alteración en el dominio musculo esquelético con alteración en las funciones de rango de movilidad y desempeño muscular generando una limitación leve en la ejecución de sus actividades deportivas
Pronóstico fisioterapéutico: Reservado

Powered by CamScanner

DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 1
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Crioterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Dorsiflexión, Plantiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo de dolor mediante crioterapia, masaje terapéutico en cuádriceps derecho, ejercicios de descargas de peso y alineación postural en base inestable, fortalecimiento muscular y ejercicios de propiocepción de manera bilateral para favorecer el gesto deportivo
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: viernes, 20 de septiembre de 2024 14:08:34 - EDAD: 14 años, 6 meses y 4 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 13 Hora de salida: 14 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para disminuir la tensión muscular estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con disminución del dolor
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: lunes, 23 de septiembre de 2024 9:59:17 - EDAD: 14 años, 6 meses y 7 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 3
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Dorsiflexión, Plantiflexión
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 25 de septiembre de 2024 10:41:09 - EDAD: 14 años, 6 meses y 9 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 4
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever

Powered by CamScanner

OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza fortalecimiento muscular en miembro inferior, ejercicios de propiocepción y equilibrio y ejercicios de coordinación viso pedica
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: viernes, 27 de septiembre de 2024 12:55:53 - EDAD: 14 años, 6 meses y 11 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 13 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza fortalecimiento muscular en miembro inferior, ejercicios de propiocepción y equilibrio y ejercicios de coordinación viso pedica
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: martes, 1 de octubre de 2024 11:11:57 - EDAD: 14 años, 7 meses y 8 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 17 Hora de salida: 18 No. de sesión: 6
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza fortalecimiento muscular en miembro inferior, ejercicios de propiocepción y equilibrio y ejercicios de coordinación viso pedica
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 3 de octubre de 2024 11:57:05 - EDAD: 14 años, 7 meses y 15 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 7
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Powered by CamScanner

FECHA CONSULTA: martes, 15 de octubre de 2024 13:53:36 - EDAD: 14 años, 6 meses y 29 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 13 Hora de salida: 14 No. de sesión: 8
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de fortalecimiento y de descarga muscular en pierna afectada
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
CALENTAMIENTO: Elíptica
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 23 de octubre de 2024 12:13:28 - EDAD: 14 años, 7 meses y 15 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 9
CONDUCTA: MODALIDADES CINETICAS Y TERAPEUTICAS
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza fortalecimiento muscular en miembro inferior, ejercicios de propiocepción y equilibrio y ejercicios de coordinación viso pedica
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de equilibrio, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): REALIZAR PLAN CASERO
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 24 de octubre de 2024 11:21:02 - EDAD: 14 años, 7 meses y 8 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos
TECNICAS: FNP
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realizan estiramientos con técnica FNP contraer relajar para músculos de miembros inferiores, termoterapia, masaje y electroterapia para favorecer flexibilidad de tejidos blandos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se observa
-Disminución en dolor de rodilla derecha a 0/10 según EAV, se logra disminuir en totalidad
-Arcos de movilidad se mantiene para:
RODILLA -> FLEXION: derecho: 140 FLEXION: izquierdo: 140 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 0 EXTENSION/HIPERTENSION: izquierdo: 0
-Aumento de fuerza muscular para:
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 3 Calificación izquierda: 3
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 3 Calificación izquierda: 3
-Disminución de retracción muscular para isquiotibiales
-Equilibrio y estabilidad mejoro el 40%
-No se evidencia edema

Se recomienda tomar 5 sesiones más de fisioterapia con el fin de fortalecer y potencializar el gesto deportivo
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI

Powered by CamScanner

DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

2 PAQUETE DE ATENCION
FECHA CONSULTA: lunes, 28 de octubre de 2024 18:51:07 - EDAD: 14 años, 7 meses y 15 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11/00 Hora de salida: 12/00 No. de sesión: 1
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas.
TRABAJO REALIZADO: OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza ejercicios de descarga de peso de 4 serie de10 repeticiones se continúa con movilidad articular y se finaliza con ejercicio isométricos para cuádriceps en bipedestación.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que inicia tratamiento de fisioterapia por continuidad, a la valoración se encontró:

1. Evaluación de Fuerza Muscular
Cuádriceps derecho: Fuerza 3/5
Cuádriceps izquierdo: Fuerza 3/5
Isquiotibiales: Fuerza 3/5 bilateral
Glúteos: Fuerza 3/5 bilateral
Interpretación: La debilidad del cuádriceps izquierdo, en comparación con el derecho, muestra un déficit importante que puede estar afectando la estabilidad durante los movimientos en cancha. Esta asimetría podría estar provocando compensaciones musculares que sobrecargan otras áreas de la pierna izquierda y predisponen al atleta a lesiones, especialmente en movimientos de arranque y frenado.
2. Resistencia Muscular Localizada
Cuádriceps izquierdo: Fatiga precoz a los 20 segundos de contracción isométrica.
Cuádriceps derecho: Resistencia de 35 segundos sin signos de fatiga marcada.
Interpretación: La fatiga rápida del cuádriceps izquierdo indica una falta de resistencia que afectará la capacidad del jugador para mantener el rendimiento en situaciones prolongadas de juego. Esta diferencia es un indicador de que la debilidad no solo está en la fuerza, sino también en la resistencia, lo que requiere trabajo de fortalecimiento progresivo y ejercicios de endurance muscular.
3. Análisis de Flexibilidad y Rango Articular
Cuádriceps: Acortamiento leve en el lado izquierdo, con limitación de 5° en la extensión de rodilla.
Isquiotibiales: Buena flexibilidad bilateral.
Psoas: Tensión moderada bilateral.
Interpretación: El acortamiento del cuádriceps izquierdo y la tensión en el psoas bilateral indican que es probable que exista un patrón compensatorio en la cadera y el muslo izquierdo, lo cual podría limitar la eficacia del golpeo y el desplazamiento lateral. Esto requiere trabajo en flexibilidad y ejercicios de movilidad para evitar restricciones en la amplitud de movimiento y mejorar la estabilidad de la pierna de apoyo.
4. Evaluación de la Postura Dinámica y Estática
Postura en posición estática: Ligera inclinación pélvica anterior, más pronunciada en el lado izquierdo.
Marcha y apoyo: Ligeramente inestable al realizar apoyo sobre el pie izquierdo, con compensación en cadera y tronco.
Interpretación: La inclinación pélvica y la inestabilidad en el apoyo izquierdo pueden estar afectando la biomecánica general, lo que aumenta la carga en el cuádriceps izquierdo y en los estabilizadores de cadera. Esto resulta en movimientos menos controlados en desplazamientos rápidos y cambios de dirección, lo cual es crítico en el tenis.
Resultados de Análisis del Gesto Deportivo
Desplazamientos Laterales y Cambios de Dirección: El jugador mostró un control limitado en desplazamientos hacia el lado izquierdo, con un aumento en el tiempo de reacción y dificultad para frenar con el pie izquierdo sin perder la alineación de la rodilla.
Patrón de Salto y Apoyo en Saque: Durante el saque, la pierna izquierda mostró dificultades para mantener una posición estable en el apoyo, observándose una desviación hacia adentro de la rodilla (valgo dinámico), posiblemente relacionado con la debilidad en el cuádriceps.
Mecanismo de Golpeo y Seguimiento: Al golpear la pelota, el atleta tiende a perder estabilidad en el pie izquierdo, lo que afecta el control y precisión del golpeo, especialmente al finalizar el movimiento.
Interpretación: La debilidad y el control limitado en el cuádriceps izquierdo afectan tanto el soporte como la ejecución de los golpes de tenis, particularmente en situaciones de alta demanda como los cambios de dirección rápidos y el control postural en el saque. Esta asimetría puede impactar negativamente el rendimiento y aumentar el riesgo de lesión si no se aborda con un programa específico de fortalecimiento y coordinación.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 30 de octubre de 2024 13:16:36 - EDAD: 14 años, 7 meses y 14 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 13 Hora de salida: 14 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas

Powered by CamScanner

TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la fuerza estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora de la fuerza
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

Powered by CamScanner